

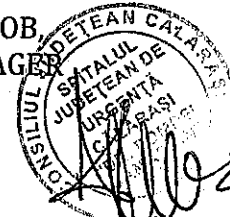


**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ CĂLĂRAȘI  
"DR. POMPEI SAMARIAN"**

Str. Eroilor Revoluției 22 Decembrie 1989, nr. 2-4  
Tel: 0242920 / Fax: 0242306832 / E-mail: spital@sjucl.ro / Web: sjucl.ro



APROB  
MANAGER



**ASISTENT MEDICAL BALNEOFIZIOTERAPIE  
Tematica si bibliografie**

**ELECTROTHERAPIE**

**1. Bazele fiziologice ale electroterapiei:**

- Potențialul de repaus și de acțiune;
- Stimularea și excitabilitatea ;
- Electrotonus;
- Legea excitabilității polare ;
- Acomodarea ;
- Frecvența stimulilor ;
- Modificări de excitabilitate ;
- Transmiterea și conducerea excitației ;
- Transmiterea neuromusculară ;

**2. Galvanoterapia:**

- Proprietățile fizice și acțiunile biologice ale curentului galvanic;
- Efectele fiziologice ale curentului galvanic;
- Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei ;
- Indicațiile si contraindicațiile galvanoterapiei;

**3. Terapia prin curenți de joasă frecvență:**

- Clasificarea curenților de joasă frecvență după parametrii fizici și efectele terapeutice;
- Aplicațiile cu scop analgetic ale curenților de joasă frecvență: curenți diadinamici, TENS, Trabert ș. a.; efecte și mod de acțiune, modalități de aplicare, indicații și contraindicații;
- Stimularea contracției musculaturii striate normal inervate: mod de acțiune, forme de curenți utilizate, metodologie și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații;
- Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenți utilizați, mod de acțiune, electrodiagnostic, metodologia și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații;
- Electrostimularea musculaturii spastice: principii de acțiune, metodologia de aplicare, contraindicații;
- Riscuri, contraindicații și măsuri generale de precauție la aplicarea curenților de joasă frecvență;

**4. Terapia prin curenți de medie frecvență**

- Acțiunile biologice ale curenților de medie frecvență;
- Variațiile modulațiilor de frecvență aplicabile în curenții interferențiali;
- Principalele efecte fiziologice ale curenților interferențiali;
- Metodologii de aplicare ale curenților de medie frecvență;
- Indicații și contraindicații terapeutice;
- 5. Terapia cu înaltă frecvență;**
  - Clasificare;
  - Proprietățile fizice ale curenților de înaltă frecvență;
  - Modalități de aplicare ale undelor scurte;
  - Metoda în câmp condensator;
  - Metoda în câmp inductor, tehnica și metodologia terapiei cu unde scurte, dozarea intensității câmpului de unde scurte;
  - Recomandări și reguli de care să se țină seama în aplicațiile de unde scurte;
  - Indicațiile și contraindicațiile terapiei cu unde scurte;
  - Terapia cu înaltă frecvență pulsată: acțiunea și efectele terapeutice, indicații, avantajele aplicării;
  - Unde decimetrice: acțiunea și efectele biologice și fiziologice, tehnica de aplicare, indicații și contraindicații;
- 6. Terapia cu ultrasunete**
  - Proprietățile fizice;
  - Forme de ultrasunete utilizate în terapie;
  - Acțiunea biologică și efectele fiziologice ale ultrasunetelor;
  - Metodologia aplicațiilor cu ultrasunete;
  - Tehnica aplicațiilor cu ultrasunete; terapia combinată, US cu forme de electroterapie de joasă frecvență;
  - Indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu ultrasunete;
  - Contraindicații ultrasonoterapie;
- 7. Fototerapia; radiațiile infraroșii; radiațiile ultraviolete; radiația laser de joasă putere**
  - Proprietățile fizice în fototerapie;
  - Efectele biologice și fiziologice ale luminii;
  - Efectele terapeutice ale fototerapiei, în funcție de tipul de radiație;
  - Metodologii de aplicare, mod de acțiune, indicații, contraindicații în fototerapie;
- 8. Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență**
  - Acțiunile câmpurilor magnetice; bazele fiziologice și efecte terapeutice;
  - Modalități de aplicare ale câmpurilor magnetice de joasă frecvență;
  - Reguli care trebuie respectate în aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;
  - Indicațiile și contraindicațiile aplicațiilor cu magnetoflux;

#### **MASAJUL TERAPEUTIC**

- Definiție și clasificare;
- Tehnicile de bază în masajul clasic terapeutic: caracteristici, metodologie, indicații, contraindicații;
- Tehnici particulare de masaj terapeutic: masajul transversal profund, masajul reflex, masajul de drenaj veno-limfatic, masajul periostal, ș. a.;
- Indicațiile și modalitățile tehnice de masaj;
- Contraindicațiile absolute și relative ale masajului terapeutic;

#### **TERMOTERAPIA**

- Homeostazia de termoreglare: definiție, comportamentul termic la expunere de factori termici variați, mecanismele de termoreglare de tip central și periferic, patologia termoreglării;
- Clasificarea procedurilor de termoterapie;
- Metodologii de aplicare în termoterapie: crioterapie, aplicații de cataplasme (parafină, nămol), termoterapia uscată, cura Kneipp;
- Hidrotermoterapia: proceduri locale, segmentare, generale; aplicații calde, aplicații termice alternante contrastante, balneafia externă cu ape minerale (sărute, sulfuroase, carbogazoase, termale, mixte);

## **KINETOTERAPIA**

### **1. Obiective de bază în kinetologie:**

- Relaxarea;
- Corectarea posturilor și aliniamentul corpului (alinierea coloanei vertebrale, a centurii scapulare, extremităților inferioare);
- Creșterea mobilității articulare;
- Creșterea forței musculare ;
- Creșterea coordonării, controlului și echilibrului;
- Corectarea deficitului respirator;
- Antrenamentul la efort;
- Reeducarea sensibilității;

### **2. Tehnici, exerciții și metode kinetologie:**

Tehnici anakinetice: imobilizarea și posturile (poziționările) ;

- Tehnici kinetice de tip static și dinamic;
- Exercițiul fizic (terapeutic);

### **Metode**

- Metoda Kabat ;
- Metoda Bobath;
- Metode speciale;
- Mecanoterapia;
- Scripetoterapia;
- Sistemul Guthrie Smith;
- Suspensoterapia;
- Terapia ocupațională;
- Manipulările;
- Tracțiunile (elongațiile vertebrale);
- Hidrokinetoterapia;
- Gimnastica aerobică;
- Sportul terapeutic;

## **RECUPERAREA MEDICALĂ**

### **A. Recuperarea posttraumatică**

1. Sechele algofuncționale sau funcționale după: entorse, luxații, fracturi sau traumatisme complexe de membre superioare sau inferioare – metodologii particulare de recuperare, în funcție de topografie și tipul de leziune;
2. Recuperarea mâinii posttraumatice;
3. Recuperarea posttraumatică a leziunii de nervi periferici;
4. Recuperarea piciorului posttraumatic și a mersului;
5. Recuperarea în traumatisme vertebrale fără manifestări neurologice;

### **B. Recuperarea neurologică**

1. Recuperarea pacientului după accidentul vascular cerebral (Stroke), în funcție de etapă și forma de evoluție;
2. Recuperarea în scleroza în plăci;
3. Recuperarea în boala Parkinson;
4. Recuperarea în poliradiculonevrite;
5. Recuperarea în hernia de disc, tratament conservator sau post – chirurgical;
6. Recuperarea în neuropatiile periferice;
7. Recuperarea în traumatisme vertebro - medulare și cerebrale (parapareză, tetrapareză);

### **C. Recuperarea în patologia reumatică**

1. Poliartrita reumatoidă: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex, în funcție de etapă și forma de evoluție;
2. Spondilartropatiile seronegative:
  - Spondilita anchilopoetică: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
  - Artropatia psoriazică: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
3. Reumatisme degenerative: artroze – generalități, aspecte particulare de afectare periferică, centuri sau coloană vertebrală;
4. Coxartroza: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.
5. Gonartroza: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
6. Artroze intervertebrale: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.
7. Lombalgia acută și subacută: tablou clinic, tratament recuperator complex;
8. Lombalgia cronică: tablou clinic, tratament recuperator complex;
9. Periartrita scapulo-humerală: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex, în funcție de forma clinică și evolutivă.

### **BIBLIOGRAFIE:**

1. **Rădulescu Andrei** – *Electroterapie* – Editura Medicală București 2014;
2. **Sbenghe Tudor**- *Kinetoterapie profilactică, terapeutică și de recuperare*- Ed. Medicală București- 1987;
3. **Sbenghe Tudor**-*Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului*- Ed. Medicală București 1996;
4. **Adriana Sarah Nica**- *Recuperare Medicală*- Ed. Universitară "Carol Davila" – 2004;
5. **Delia Cintează** – *Recuperare Medicală – Termoterapie* – Ed. LIBRA VOX – 2003;
6. **Legea nr.46/2003 privind drepturile pacientului**, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 51 din 29 ianuarie 2003, cu modificările și completările ulterioare;
7. **Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 144/28.10.2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România**, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr.785 din 24.11.2008, aprobată prin Legea 53/2014, cu modificările și completările ulterioare;
8. **Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România**, adoptat prin Hotărârea Adunării generale naționale a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România nr. 2/9 iulie 2009, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 560 din 12 august 2009;

9. **Ordinul ministrului sănătății nr.1226/03 decembrie 2012** pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 855 din 18 decembrie 2012

10. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/30.09.2016** privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicali în unitățile sanitare;

11. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1410/12.12.2016** privind aplicarea Normelor de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003, publicat în Monitorul Oficial al României nr. 1009/15 decembrie 2016;

DIRECTOR ÎNGRIJIRI  
PLESEA MARIANA

