

MENIU SAPTAMANAL NR.1

ZIUA: LUNI valabil 6.03- 12.03.2023

Masa /regim	Lehuze si copii 3-16 ani	Comun adulti	Gastric	Hiposodat	Insotitori	Neoplasm	Diabet
Mic dejun	400 ml ceai paine 300 gr 1 crenvurst gem 50 gr 10 gr unt	400 ml ceai 1 crenvurst 10 gr unt gem 50 gr 300 gr paine	400 ml ceai 100 gr branza 1 ou 10 gr unt 300 gr paine	400 ml ceai 10 gr unt gem 50 gr 100 gr branza 300 gr paine fara sare	400 ml ceai 10 gr unt 50 gr gem 1 crenvurst 300 gr paine	400 ml ceai paine 350 gr 1 ou fiert 20 gr unt gem 50 gr	400 ml ceai fara zahar 20 gr unt 100 gr branza paine 200 gr
Supl.	Mar					Mar	Mar
pranz	Supa galuste cu pui 50gr/ 400 ml Fasole verde cu pui 250/80 gr	Supa galuste cu pui 50gr/400 ml Mancare mazare cu pui 300/80gr	Supa pasata 400 ml Pui cu pilaf 80/300 gr	Supa galuste cu pui 50/ 400 ml Fasole verde cu pui 250/80 gr	Supa galuste cu pui 50/ 400 ml Fasole verde pui 250/80 gr	Supa galuste cu pui 50/ 400 ml Fasole verde pui 250/80 gr	Supa galuste cu pui 50/ 400 ml Fasole verde pui 250/80 gr
Supl.							Lapte 250 ml
cina	Piure cu ficatelor 300/50gr Iaurt 200 gr	Piure cu ficatelor 300/50 gr Iaurt 200 gr	Piure cu ficatelor 300/50 gr Biscuiti cu lapte 50gr/250ml	Piure cu ficatelor 300 /50gr Iaurt 200gr	Piure cu ficatelor 300/50 gr Iaurt 200 gr	Piure cu piept pui 300/80 gr Napolitane 100 gr	Piure cu piept pui 300/80 gr Iaurt 200 gr mar /ora 22
P/G/ L	125/362/100	125/351/100	133/373/85	129/351/75	125/351/100	133/429/106	143/236/78
calorii	2890	2804	2789	2220	2841	3202	2218

MENTIUNI: Este un meniu propus in functie de recomandarile medicilor si poate fi modificat in functie de stocul de alimente si de fluctuatia nr.pacientilor internati in spital.Cantitatea de paine de la micul dejun este pentru toata ziua. Intocmit:Asistent pr.dietetician:Radu Ionelia

Manager

Vlad Carmen

Director financiar-contabil
Ec.Pirlea Elisa

Medic coordonator

Dr.Enache Georgiana

Dr. Enache Georgiana Mihaela
 Medicina Diabet, Nutritie,
 Doctored in Stiinte Medicale
 Cod 955353

MENIU SAPTAMANAL NR.1

ZIUA: MIERCURI valabil 6.03-12.03.2023

Masa/ regim	Lehuze si copii 3-16 ani	Comun adulti	Gastric	Hiposodat	Insotitori	Neoplasm	Diabet
Mic dejun	400 ml ceai paine 300 gr gem 50 gr 10 gr unt 1 ou	400 ml ceai 50 gr gem 10 gr unt 300 gr paine 1 ou	400 ml ceai branza vaci 100gr 20 gr unt 300 gr paine	400 ml ceai gem 50 gr 10 gr unt 300 gr paine 1 ou	400 ml ceai 10 gr unt gem 50 gr 300 gr paine 1 ou	400 ml ceai Paine 350 gr 1 ou fiert 20 gr unt Gem 50 gr	400 ml ceai fara zahar 20 gr unt Branza vaci 100 gr paine 200 gr
suplim ent	250 ml lapte					100 gr napolitane	Lapte 250 ml, 1 mar
pranz	Ciorba pui cu rosii 50gr /400 ml Pilaf pui 300/80 gr	Ciorba pui cu rosii 50gr / 400 ml Varza cu pui 300/80 gr	Supa zarzavat 400 ml Pilaf pui 300/80 gr	Ciorba pui cu rosii 50gr /400 ml Pilaf pui 300/80 gr	Ciorba pui cu rosii 50gr /400 ml Pilaf pui 300/80 gr	Ciorba pui cu rosii 50gr /400 ml Pilaf pui 300/80 gr	Ciorba pui cu rosii 50gr /400 ml Pilaf pui 300/80 gr
suplim ent							Iaurt 200 ml
cina	Mamaliga cu branza vaci si smantana=2 00 gr 2 crenvursti	Mamaliga cu branza vaci si smantana=20 0 gr 2 crenvursti	Paste cu branza 350 gr Biscuiti 50 gr	Mamaliga cu branza vaci si smantana=2 00 gr Eugenia	Mamaliga cu branza vaci si smantana =200 gr 2 crenvursti	Mamaliga 200 gr Rasol cu pui cu sos rosii=150/1 00 gr eugenia	Mamaliga cu branza vaci si smant=200 gr Rasol cu pui cu sos rosii=150/ 100 gr
P/G/L	139/324/105	129/299/103	107/347/1 13	125/366/10 3	129/314/1 00	137/373/11 6	165/249/1 13
calorii	2797	2645	2311	2897	2672	3084	2673

MENTIUNI: Este un meniu propus in functie de recomandarile medicilor si poate fi modificat in functie de stocul de alimente si de fluctuatia nr.pacientilor internati in spital. Cantitatea de paine de la micul dejun este pentru toata ziua. Intocmit: Asistent pr.dietetician: Radu Ionelia

Manager
Vlad Carmen



Director financiar-contabil
Ec.Pirlea Elisa

Medic coordonator
Dr.Enache Georgiana

Dr. Enache Georgiana Mihaela
Doctorand in Stiinte Medicale
Cod 955353

Spitalul Judetean de Urgenta Calarasi

MENIU SAPTAMANAL NR.1

ZIUA: JOI valabil 6.03- 12.03.2023

Masa /regim	Lehuze si copii 3-16 ani	Comun adulti	Gastric	Hiposodat	Insotitori	Neoplasm	Diabet
Mic dejun	400 ml ceai paine 300 gr 100 gr sunca presata 50 gr gem 10 gr unt	400 ml ceai paine 300 gr 100 gr sunca presata 50 gr gem 10 gr unt	400 ml ceai 100 gr branza 1 ou 10 gr unt 300 gr paine	400 ml ceai 10 gr unt gem 50 gr 100 gr branza 300 gr paine fara sare	400 ml ceai paine 300 gr 100 gr sunca presata 50 gr gem 10 gr unt	400 ml ceai paine 350 gr 1 ou fiert 20 gr unt gem 50 gr	400 ml ceai fara zahar 20 gr unt 100 gr branza paine 200 gr
Supl.	Mar					Mar	Mar
pranz	Supa galuste cu pui 50gr/ 400 ml Fasole verde cu pui 250/80 gr	Supa galuste cu pui 50gr/400 ml fasole verde cu pui 300/80gr	Supa pasata 400 ml Pui cu pilaf 80/300 gr	Supa galuste cu pui 50/ 400 ml Fasole verde cu pui 250/80 gr	Supa galuste cu pui 50/ 400 ml Fasole verde pui 250/80 gr	Supa galuste cu pui 50/ 400 ml Fasole verde pui 250/80 gr	Supa galuste cu pui 50/ 400 ml Fasole verde pui 250/80 gr
Supl.							Lapte 250 ml
cina	Paste cu branza 350 gr Eugenia	Paste cu branza 350 gr Eugenia	Paste cu branza 350 gr Biscuiti 50 gr	Paste cu branza 350 gr Eugenia	Paste cu branza 350 gr Eugenia	Piure cu piept pui 300/80 gr Napolitane 100 gr	Piure cu piept pui 300/80 gr Iaurt 200 gr mar /ora 22
P/G/L	128/401/86	128/356/80	126/379/66	128/360/80	128/356/80	133/429/10 6	143/236/78
calorii	2890	2804	2614	2672	2804	3202	2218

MENTIUNI: Este un meniu propus in functie de recomandarile medicilor si poate fi modificat in functie de stocul de alimente si de fluctuatia nr.pacientilor internati in spital.Cantitatea de paine de la micul dejun este pentru toata ziua. Intocmit:Asistent pr.dietetician:Radu Ionelia



Director financiar-contabil
Ec.Pirlea Elisa

Medic coordonator
Dr.Enache Georgiana
Enache Georgiana Mihaela
Medic Intern de Nutriție,
Doctorand în Științe Medicale
Cod 955353

MENIU SAPTAMANAL NR.1

ZIUA: VINERI valabil 6.03-12.03.2023

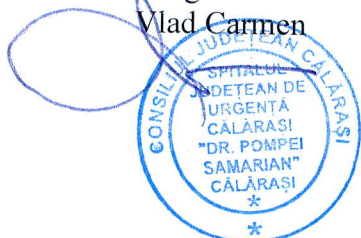
Masa/ regim	Lehuze si copii 3-16 ani	Comun adulti	Gastric	Hiposodat	Insotitori	Neoplasm	Diabet
Mic dejun	Ceai =400 ml Ou Unt=10 gr Paine 300 gr Gem 50 gr	Ceai =400 ml Ou Unt=10 gr Paine 300 gr Gem 50 gr	400 ml ceai 100 gr branza 20 gr unt 300 gr paine	Ceai =400 ml Ou Unt=10 gr Paine 300 gr Gem 50 gr	Ceai =400 ml Ou Unt=10 gr Paine 300 gr Gem 50 gr	400 ml ceai Paine 350 gr 50 gr gem 20 gr unt 1 ou	400 ml ceai fara zahar 20 gr unt 100 gr branza vaci Paine 200 gr
suplim ent	100 gr napolitane					100 gr napolitane	200 gr iaurt, 250 ml lapte, 200 g iaurt
pranz	Ciorba legume 400 ml Cartofi natur cu vita 300/80 gr	Ciorba legume 400 ml Iahnie fasole cu vita 300/80 gr	Supa alba 400 gr Pilaf cu pui 300/80 gr	Ciorba legume 400 ml Cartofi natur cu vita 300/80 gr	Ciorba legume 400 ml Cartofi natur cu vita 300/80 gr	Ciorba legume 400 ml Cartofi natur cu vita 300/80 gr	Ciorba legume 400 ml Fasole verde cu vita 250/80 gr
cina	Pilaf cu pui 300/80 gr Mar	Pilaf cu pui 300/80 gr Mar	Pilaf cu pui 300/80 gr Biscuiti 50 gr	Pilaf cu pui 300/80 gr Mar	Pilaf cu pui 300/80 gr Mar	Pilaf cu pui 300/80 gr Mar	Pilaf cu pui 300/80 gr Mar
P/G/L	111/410/10 3	105/327/70	2614	100/358/74	105/327/70	111/410/1 03	131/200/93
calorii	3011	2358	126/325/9 0	2498	2358	3011	2161

MENTIUNI: Este un meniu propus in functie de recomandarile medicilor si poate fi modificat in functie de stocul de alimente si de fluctuatia nr.pacientilor internati in spital.Cantitatea de paine de la micul dejun este pentru toata ziua. Intocmit:Asistent pr.dietetician:Radu Ionelia

Manager
Vlad Carmen

Director financiar-contabil
Ec.Pirlea Elisa

Medic coordonator
Dr.Enache Georgiana Mihaela
Specialist in Dietetie, Nutritie,
Diabet si Metabolice
Doctorand in Stiinte Medicale
Cod 955353



MENIU SAPTAMANAL NR.1

ZIUA: SAMBATA valabil 6.03-12.03.2023

Masa/ regim	Lehuze si copii 3-16 ani	Comun adulti	Gastric	Hiposodat	Insotitori	Neoplasm	Diabet
Mic dejun	Ceai 400 ml 100 gr cascaval Unt=10 gr Paine 300 gr Gem 50 gr	Ceai 400 ml 100 gr cascaval Unt=10 gr Paine 300 gr Gem 50 gr	400 ml ceai 100 gr branza 20 gr unt 300 gr paine	Ceai 400 ml 100 gr cascaval Unt=10 gr Paine 300 gr Gem 50 gr	Ceai 400 ml 100 gr cascaval Unt=10 gr Paine 300 gr Gem 50 gr	Ceai 400 ml 100 gr cascaval Unt=10 gr Paine 300 gr Gem 50 gr	Ceai fara zahar 100 gr cascaval Unt=10 gr Branza vaci 100gr Paine 200 gr
suplim ent	100 gr napolitane					100 gr napolitane	1 iaurt 250 ml lapte 1 iaurt
pranz	Ciorba vacuta 400 ml Spanac cu orez si pui 300/80 gr	Ciorba vacuta 400 ml Spanac cu orez si pui 300/80 gr	Supa alba zarzavat 400 ml Cartofi natur cu pui=300/8 0 gr	Ciorba vacuta 400 ml Spanac cu orez si pui 300/80 gr	Ciorba vacuta 400 ml Spanac cu orez si pui 300/80 gr	Ciorba vacuta 400 ml Spanac cu orez si pui 300/80 gr	Ciorba vacuta 400 ml Spanac cu orez si pui 300/80 gr
cina	Paste cu vita tocata 350 gr Mar	Paste cu vita tocata 350 gr Mar	Pilaf cu pui 300/80 gr Biscuiti 50 gr	Paste cu vita tocata 350 gr Mar	Paste cu vita tocata 350 gr Mar	Paste cu vita tocata 350 gr Mar	Paste cu vita tocata 350 gr Mar
P/G/L	138/360/12 8	127/308/99	126/325/9 0	127/308/99	127/308/99	138/360/12 8	157/216/12 1
calorii	3144	2631	2614	2631	2631	3144	2581

MENTIUNI: Este un meniu propus in functie de recomandarile medicilor si poate fi modificat in functie de stocul de alimente si de fluctuatia nr.pacientilor internati in spital.Cantitatea de paine de la micul dejun este pentru toata ziua. Intocmit:Asistent pr.dietetician:Radu Ionelia

Manager

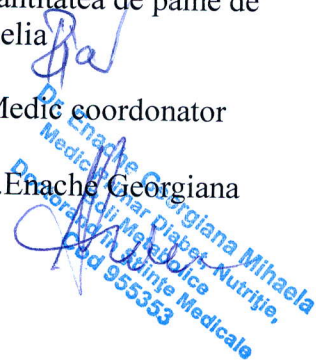
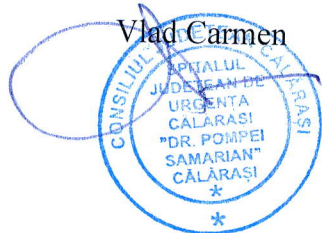
Director financiar-contabil

Medic coordonator

Vlad Carmen

Ec.Pirlea Elisa

Dr.Enache Georgiana



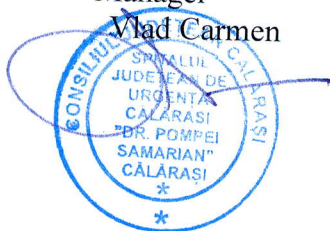
MENIU SAPTAMANAL NR.1

ZIUA: DUMINICA valabil 6.03-12.03.2023

Masa/ regim	Lehuze si copii 3-16 ani	Comun adulti	Gastric	Hiposodat	Insotitori	Neoplasm	Diabet
Mic dejun	400 ml ceai paine 300 gr gem 50 gr 10 gr unt 1ou	400 ml ceai 50 gr gem 10 gr unt 300 gr paine 1ou	400 ml ceai branza vaci 100gr 20 gr unt 300 gr paine	400 ml ceai gem 50 gr 10 gr unt 300 gr paine 1 ou	400 ml ceai 10 gr unt gem 50 gr 300 gr paine 1 ou	400 ml ceai Paine 350 gr 1ou fiert 20 gr unt Gem 50 gr	400 ml ceai fara zahar 20 gr unt Branza vaci 100 gr paine 200 gr
suplim ent	250 ml lapte					100 gr napolitane	Lapte 250 ml, 1 mar
pranz	Ciorba pui cu rosii 50gr /400 ml Pilaf pui 300/80 gr	Ciorba pui cu rosii 50gr /400 ml Varza cu pui 300/80 gr	Supa zarzavat 400 ml Pilaf pui 300/80 gr	Ciorba pui cu rosii 50gr /400 ml Pilaf pui 300/80 gr	Ciorba pui cu rosii 50gr /400 ml Pilaf pui 300/80 gr	Ciorba pui cu rosii 50gr /400 ml Pilaf pui 300/80 gr	Ciorba pui cu rosii 50gr /400 ml Pilaf pui 300/80 gr
suplim ent							Iaurt 200 ml
cina	Mamaliga cu branza vacii si smantana 200 gr 2 crenvursti	Mamaliga cu branza vacii si smantana 200 gr 2 crenvursti	Paste cu branza 350 gr Biscuiti 50 gr	Mamaliga cu branza vacii si smantana 200 gr Eugenia	Mamalig a cu branza vacii si smantana 200 gr 2 crenvurst i	Mamaliga 200 gr Rasol cu pui cu sos rosii 150/100 gr eugenia	Mamaliga cu branza vacii si smant 200 gr Rasol cu pui cu sos rosii 150/100 gr
P/G/L	139/324/105	129/299/103	107/347/11 3	125/366/10 3	129/314/ 100	137/373/116	165/249/11 3
calorii	2797	2645	2311	2897	2672	3084	2673

MENTIUNI: Este un meniu propus in functie de recomandarile medicilor si poate fi modificat in functie de stocul de alimente si de fluctuatia nr.pacientilor internati in spital.Cantitatea de paine de la micul dejun este pentru toata ziua. Intocmit:Asistent pr.dietetician:Radu Ionelia

Manager
Wlad Carmen



Director financiar-contabil
Ec.Pirlea Elisa

Medic coordonator
Dr.Enache Georgiana

